

Friidrotts-SM 2019 Karlstad

30 augusti till 1 september



DAGSPROGRAM

Klicka på länken för att se [dagsprogram SM](#).

ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälan görs på www.trackandfield.se senast onsdag 21/8.

Anmälningsavgiften är 150:-/gren. IF Göta fakturerar anmälningsavgiften.

EFTERANMÄLAN

Kan göras i mån av plats förutsatt att inga extra heat m.m behövs, senast 60 minuter före resp. grenstart mot förhöjd avgift 400: - För stavhopp gäller 90 minuter innan start.

KVALTÄVLING

I grenprogrammet är kvaltävlingar inplanerade i alla teknikgrenar utom:

- Stavhopp
- Kula M
- Slägga M
- Tresteg M
- Spjut K

För kvalsystem i löpning se [SM - Kvalsystem löpning](#). Tingvalla har 7 banor upplopp och 6 banor runt.

FÖRENINGSTÄLT

Om man som förening vill ta med ett förelningstält ska det meddelas vilken storlek man har på tältet och om man behöver el. Detta ska meddelas senast den 14 augusti till jonathan.widen@ifgota.se.

BEACHFLAGGOR

Vi uppmanar varje deltagande förening att ta med en extra beachflagga som vi kan använda att smycka SM-arenan med. Vi önskar flaggor av typen "hajfena". Vi har förhandlat ett bra pris på en modell som är 60x250 cm hög inklusive kryssfot. Kontakta Christian Berglund på Myshkin så hjälper han er: christian@myshkin.se

BOENDE OCH TRANSPORT

Klicka på länken för att ta del av [Scandics hotellerbudande](#) för aktiva.

Uppvärmning kommer att finnas i anslutning till Tingvalla IP. Vi erbjuder också uppvärmning inomhus i Våxnäshallen, det kommer att gå skytteltrafik mellan de två uppvärmningsområdena.

MAT

I samarbete med Nifa som är en branschförening för värmländska mat- och dryckesföretagare har Kroksta Herrgård matserveringen för aktiva och VIP. Förbeställ lunch på arenan till jonathan.widen@ifgota.se för 100: - per lunch.

Kontakt

Johan Engberg - johan.engberg@ifgota.se

Jonathan Widén - Jonathan.widen@ifgota.se